

1 МЕСТО ДЛЯ КУПАНИЯ



Помни, безопасное купание
гарантирует только оборудованный
пляж! Там несут дежурство
спасатели и медицинские работники.

Находясь в походе или отдыхая
с родителями на «диком» водоеме,
никогда не ныряй один
в незнакомом месте.

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

2 БУЙКИ



Всегда обращай внимание на яркие плавучие знаки – буйки. Заплывать за них запрещено, ведь дальше может быть быстрое и опасное течение.

Кроме того, проходящие в этих местах корабли и катера лопастями своих винтов могут затянуть под воду или поранить.

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

3 ЖАРА



В жаркую погоду нужно сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть. Затем постепенно войти в воду. Находясь у воды, не забывай надевать кепку или панамку!

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

4 ВРЕМЯ



Лучшее время для купания - до полудня
или уже после обеда к вечеру,
когда солнце печёт не так сильно,
а вода уже достаточно нагрелась в его
лучах. Но ни за что не убегай купаться
один без родителей поздно вечером!

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

5 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ



Не купайся больше 15-20 минут.
А если вода кажется прохладной,
выходи через 5-6 минут!

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

6 СИЛЫ



Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть, лежа или плывя на спине.

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

7 ЗАПРЕЩАЕТСЯ

-  входить в воду без разрешения взрослых
-  заплывать за установленные знаки ограждения
-  подплывать близко к моторным лодкам, гидроциклам и другим судам
-  толкать других людей с берега или возвышенностей в воду

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

МЧС.медиа

БЕЗОПАСНАЯ ВОДА



#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ