

Календарный учебный график

Календарный учебный график (1 ПОЛУГОДИЕ – БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ) - 36 часов								
№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	02	15-00	Традиционная	2	Разучивание аэробных шагов	Спортзал	Мониторинг, наблюдение
2	сентябрь	09	15-00	Традиционная	2	Познакомить со степ дорожкой.	Спортзал	Мониторинг, наблюдение.
3	сентябрь	16	15-00	Традиционная	2	Разучить комплекс №1 на степ платформе.	Спортзал	Мониторинг, наблюдение.
4	сентябрь	23	15-00	Традиционная	2	Совершенствовать комплекс №1 на степ платформах.	Спортзал	Мониторинг, наблюдение.
5	октябрь	30	15-00	Традиционная	2	Обучение правильному выполнению степ шагов.	Спортзал	Наблюдение.
6	октябрь	07	15-00	Традиционная	2	Обучение упражнениям с различным подходом к платформе	Спортзал	Наблюдение
7	октябрь	14	15-00	Традиционная	2	Упражнения с предметами мелкими мячами	Спортзал.	Контроль Наблюдение
8	октябрь	21	15-00	Традиционная	2	Разучить комплекс №2 на степ дорожках.	Спортзал.	Контроль наблюдение
9	октябрь ноябрь	28	15-00	Традиционная	2	Закрепить выученные упражнения с добавлением рук.	Спортзал.	Наблюдение

10	ноябрь	11	15-00	Традиционная	2	Разучивание новых шагов.	Спортзал.	Наблюдение
11	ноябрь	18	15-00	Традиционная	2	Закрепить разучивание упражнения с различной вариацией рук.	Спортзал.	Наблюдение
12	ноябрь	25	15-00	Традиционная	2	Разучивание шага с подъёмом на платформу сгибание ноги вперёд.	Спортзал.	Наблюдение
13	декабрь	02	15-00	Традиционная	2	Выполнение движений в такт музыки	Спортзал.	Наблюдение
14	декабрь	09	15-00	Традиционная	2	Закрепление комплекса №2	Спортзал	Наблюдение
15	декабрь	16	15-00	Традиционная	2	Разучить новый шаг.	Спортзал	Наблюдение
16	декабрь	23	15-00	Традиционная	2	Разучивание комплекса №3	Спортзал.	Наблюдение

**Календарный учебный график
(2 ПОЛУГОДИЕ – БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ) - 40 часов**

1	январь	13	15-00	Традиционная	2	Продолжать закреплять степ шага.	Спортзал.	наблюдение
2	январь	20	15-00	Традиционная	2	Совершенствовать комплекс упражнений №3	Спортзал.	наблюдение
3	январь	27	15-00	Традиционная	2	Разучивание комплекса №4	Спортзал	Наблюдение
4	февраль	03	15-00	Традиционная	2	Совершенствовать разученные шаги	Спортзал.	наблюдение.

5	февраль	10	15-00	Традиционная	2	Разучивание связок из нескольких шагов.	Спортзал.	Наблюдение
6	февраль	17	15-00	Традиционная	2	Совершенствовать комплекс №4	Спортзал.	Наблюдение
7	февраль	24	15-00	Традиционная	2	Участие в утреннике 8 марта	Спортзал	Наблюдение
8	март	03	15-00	Традиционная	2	Разучивание прыжков.	Спортзал	Наблюдение
9	март	10	15-00	Традиционная	2	Упражнять в сочетании элементов	Спортзал	Наблюдение
10	март	17	15-00	Традиционная	2	Закрепление и разучивание связок из 3-4 элементов.	Спортзал	Наблюдение
11	март	24	15-00	Традиционная	2	Закрепление комплекса №3	Спортзал	Наблюдение
12	март	31	15-00	Традиционная	2	Продолжать закреплять степ шагаи.	Спортзал	Наблюдение
13	апрель	07	15-00	Традиционная	2	Закреплять ранее изученные шаги.	Спортзал.	Наблюдение
14	апрель	14	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение
15	апрель	21	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение
16	апрель	28	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение

17	май	05	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение
18	май	12	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение
19	май	19	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение
20	май	26	15-00	Традиционная	2	Повторение комплексов	Спортзал	Наблюдение
Итого:						72		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402910

Владелец Зубченко Татьяна Григорьевна

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026